

# NAAM:

# CC MODEL: OVERZICHT VAN MIJN KANTEN

## VERVULDE BASISBEHOEFTE

veiligheid: .....  
 samen/erbij horen: .....  
 zelfstandigheid: .....  
 waardering: .....  
 jezelf zijn: .....  
 (eerlijke) regels, richting en grenzen: ...  
 .....



## WAT GAAT GOED?

waar ben ik blij mee bij (van binnen en met anderen)

## AANLEG:

genetische belasting/wat zit er in mijn familie:  
 .....

## TEMPERAMENT:

bv: doener / spontaan / verlegen / agressief  
 druk / evenwichtig / gevoelig etc  
 .....

## GEMISTE EMOTIONELE BASISBEHOEFTE

veiligheid: .....  
 samen/erbij horen: .....  
 zelfstandigheid: .....  
 waardering: .....  
 jezelf zijn: .....  
 regels, richting en grenzen: .....

## VOORBEELDEN EN LEEFREGELS: OUDERS/OMGEVING/SCHOOL ETC

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....



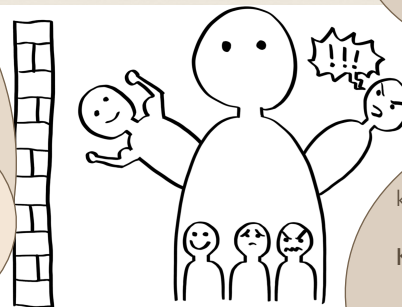
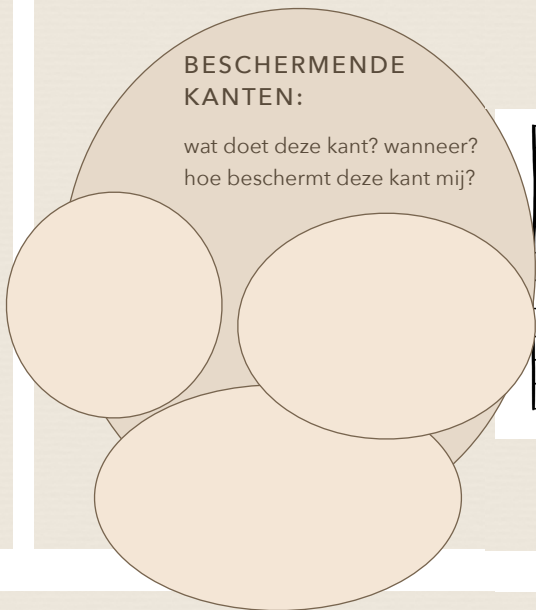
## MEEST KRACHTIGE SCHEMA'S:



## NARE ERVARINGEN EN STRESS:

## BESCHERMENDE KANTEN:

wat doet deze kant? wanneer?  
 hoe beschermt deze kant mij?



## VEELEISENDE/STRAFFENDE KANT:

wat zeg deze kant over /tegen mij? (bv: je moet... je bent..)

kind kanten: wat voel/denk/doe ik?

## KWETSBARE KIND-KANT

## BOZE KIND-KANT

## DOELEN:

wat, hoe, wanneer

## WAAR HEB IK LAST VAN?

(waar ik last van heb: van binnen en in de omgang met anderen)